

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД

<i>1</i> неделя	ПОНЕДЕЛЬНИК	<i>ясли</i>	<i>сад</i>	ВТОРНИК	<i>ясли</i>	<i>сад</i>	СРЕДА	<i>ясли</i>	<i>сад</i>	ЧЕТВЕРГ	<i>ясли</i>	<i>сад</i>	ПЯТНИЦА	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша пшеничная вязкая Бутерброды с повидлом Кофейный напиток	150 55 150	200 55 180	Каша гречневая Бутерброды с маслом Какао с молоком	150 40 150	200 40 200	Каша из смеси круп «Дружба» Бутерброды с повидлом Кофейный напиток с молоком	150 55 150	200 55 200	Каша рисовая вязкая Бутерброды с маслом Какао с молоком	150 55 150	200 55 200	Каша манная вязкая Бутерброды с повидлом Кофейный напиток	150 55 150	200 55 200
2 завтрак	Сок	100	100	Фрукты свежие	100	100	Сок	100	100	Сок	100	100	Напиток с витаминами «Витошка»	100	100
Итого:		455	535		440	540		455	555		455	555		455	555
Обед	Салат из моркови Суп рисовый на м/б Макароны отварные Котлета Соус томатный с маслом сливочным Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40 180 150 60 25 180 40 40	60 200 180 80 25 200 50 50	Салат из свежей капусты Суп с фасолью Жаркое по-домашнему из птицы Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40 180 150 180 40 40	60 200 180 200 50 50	Салат из свеклы с зеленым горошком Суп с рыбными консервами Голубцы ленивые Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40 180 160 180 40 40	60 200 180 180 200 50 50	Салат из кукурузы консервированного Суп с клецками на к/б Каша гречневая рассыпчатая Гуляш Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40 180 130 60 180 40 40	60 220 180 80 200 50 50	Салат витаминный Борщ с капустой и картофелем на м/б Рис отварной Рыба тушеная Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40 180 130 70 180 40 40	60 200 160 80 200 50 50
Итого:		715	845		630	740		640	740		670	820		680	800
Полдник	Омлет натуральный Чай со сгущенкой	70 150	80 200	Булочка «Веснушка» Чай с сахаром	70 150	80 200	Творожная запеканка Чай с лимоном	100 150	150 200	Йогурт Печенье	150 60	180 70	Макароны с сахаром Чай с сахаром	180 150	200 200
Итого:		280	350		320	380		390	500		310	350		330	400
Итого:		1450	1730		1390	1660		1485	1795		1435	1725		1465	1755
<i>II</i> неделя	ПОНЕДЕЛЬНИК	<i>ясли</i>	<i>сад</i>	ВТОРНИК	<i>ясли</i>	<i>сад</i>	СРЕДА	<i>ясли</i>	<i>сад</i>	ЧЕТВЕРГ	<i>ясли</i>	<i>сад</i>	ПЯТНИЦА	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Суп молочный Бутерброды с маслом Кофейный напиток	150 40 150	200 40 200	Каша гречневая Бутерброды с повидлом Какао с молоком	150 55 150	200 55 200	Каша пшеничная вязкая Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком	150 40 150	200 40 200	Каша кукурузная Бутерброды с повидлом Какао с молоком	150 40 150	200 40 200	Каша манная вязкая Бутерброды маслом Кофейный напиток	150 40 150	200 40 200
2 завтрак	Сок	100	100	Сок	100	100	Фрукты свежие	100	100	Сок	100	100	Напиток с витаминами «Витошка»	100	100
Итого:		440	540		455	555		440	550		440	540		440	540
Обед	Салат из зеленого горошка Рассольник Ленинградский на м/б Капуста тушеная Курица отварная Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40 180 120 60 180 40 40	60 200 150 80 200 50 50	Икра кабачковая Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б Пюре картофельное Котлета Соус томатный с маслом сливочным Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	25 180 150 60 25 180 40 40	30 200 200 80 80 200 50 50	Салат из свежей капусты Суп гороховый на к/б Макароны отварные Соус сметанный Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40 180 150 60 180 40 40	60 200 200 180 80 200 50	Салат из репчатого лука Щи из свежей капусты с картофелем на к/б Плов из птицы Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40 180 160 180 40 40	60 200 210 200 50 50	Салат витаминный Суп картофельный с крупой на к/б Пюре гороховое с луком Котлета Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30 180 130 70 180 40 40	40 200 160 80 200 50 50
Итого:		690	790		700	835		690	820		640	770		670	780
Полдник	Булочка ванильная Чай со сгущенкой	70 150	80 200	Омлет натуральный Чай с сахаром	90 150	100 200	Ватрушка с повидлом Чай с лимоном	90 150	100 200	Йогурт Вафли	150 40	180 40	Запеканка макаронная Чай со сгущенкой	150 150	180 200
Итого:		220	280		240	300		240	300		190	220		300	380
Итого:		1320	1660		1395	1690		1370	1670		1270	1530		1425	1705

