

**ПЛАН  
ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ  
И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ  
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li></ul>	До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно	Администрация школы  Классные руководители  Физорги классов

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li> </ul>	<p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	Учителя-предметники
2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжня России</li> <li>• Лыжные гонки</li> <li>• Соревнования по волейболу</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> </ul>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	Учитель физкультуры

4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры «Волейбол, мини-футбол, уличный баскетбол, теннис» (Ноябрь, декабрь, февраль)</li> <li>• Осенний легкоатлетический кросс (Сентябрь)</li> <li>• Гири (Январь)</li> <li>• Перестрелка (Февраль)</li> <li>• Лыжные гонки (Февраль)</li> <li>• Легкая атлетика (Апрель)</li> <li>• Легкоатлетическое четырехборье (Май)</li> <li>• Шиповка юных (Май)</li> </ul>	В течение года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	<p><b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час.</li> <li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	ежедневно	
6.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	Декабрь  В течение года.  Каждый месяц	Классные руководители  Спортивный актив школы
7.	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	в течение года	Учитель физкультуры

## План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
<b>Внутришкольные соревнования</b>				
1.	Мини-футбол (5-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	"Президентские состязания" (1-11 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры, Классные руководители
3	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Классные руководители
4.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Классные руководители
5.	Гимнастика (7- 11 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6.	Олимпиада (теория) (8-11 классы)	Октябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7.	Мини-баскетбол (8-11 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8.	Волейбол (8-11 классы)	Ноябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9	Пионербол (5-7 классы)	Ноябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
10.	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры, Классные руководители
11.	«День здоровья» (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры, Классные руководители
12.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Апрель	Спортивный зал	Учителя физкультуры